



Tornare a Volare

L'obesità: dalla ricerca alla terapia

Bologna, 19/20 giugno 2009
Biblioteca Comunale dell'Archiginnasio
Sala dello Stabat Mater

Con il contributo educativo di

 **Abbott**
A Promise for Life

Presidenti del Workshop e Comitato Scientifico

Prof. Saverio Cinti

Direttore dell'Istituto di Anatomia dell'Università Politecnica delle Marche, Ancona

Prof. Aldo Pietro Maggioni

Direttore Centro Studi ANMCO, Firenze

Prof. Roberto Vettor

Professore Associato di Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Clinica Medica 3 Università di Padova

Faculty

Luigi Angrisani, *Napoli*

Arianna Banderali, *Milano*

Michele Carruba, *Milano*

Saverio Cinti, *Ancona*

Giuseppe Fatati, *Terni*

Francesco Giorgino, *Bari*

W. Philip T. James, *Londra (UK)*

Aldo Pietro Maggioni, *Firenze*

Fabrizio Muratori, *Milano*

Enzo Nisoli, *Milano*

Renato Pasquali, *Bologna*

Claudio Rapezzi, *Bologna*

Carlo Maria Rotella, *Firenze*

Ferruccio Santini, *Pisa*

Giovanni Spera, *Roma*

Roberto Vettor, *Padova*

Topics

- Fisiopatologia dell'organo adiposo
- Controllo neuroendocrino del metabolismo
- Complicanze dell'obesità e del diabete di tipo 2
- Tessuto adiposo ectopico e danno d'organo
- Sindrome metabolica e alterazione della mitocondriogenesi
- Complicanze cardiovascolari dell'obesità e razionale di terapia
- Terapia dell'obesità: life style therapy, intervento dietetico, ruolo dell'attività fisica, farmacoterapia e chirurgia bariatrica
- Aspetti socio-politici ed economici della pandemia obesità

L'obesità è stata definita dall'OMS una vera e propria epidemia: la conseguente necessità, come per ogni altro evento di estesa diffusione, diventa, quindi, operare dal punto di vista socio-sanitario. L'obesità rappresenta, infatti, un serio problema di salute per più di 300 milioni di persone in tutto il mondo, con un incremento del 50% ogni 7 anni, associato a un aumento sia della morbilità, che della mortalità. L'aspettativa di vita dei pazienti gravemente obesi si ridurrebbe addirittura di circa 5-20 anni.

È ormai noto che l'obesità è in grado di determinare o di esacerbare numerose patologie, tra cui il diabete mellito di tipo 2, patologie cardiovascolari, fino ad alcune forme di cancro e patologie respiratorie. Molti studi hanno dimostrato che il rischio di diabete mellito tipo 2 è strettamente legato alla presenza e alla durata del sovrappeso e dell'obesità, e il 90% dei pazienti con diabete tipo 2 è sovrappeso o obeso. L'obesità e il diabete tipo 2 inducono l'accelerazione dei processi aterosclerotici che giustificano il più alto tasso di mortalità cardiovascolare ischemica in queste patologie.

L'obesità è uno dei pilastri su cui si fonda la Sindrome Metabolica o Sindrome da insulino-resistenza, la cui patogenesi risulta complessa e non ancora ben chiarita; l'obesità viscerale e lo stato di insulino-resistenza, comunque, sono attualmente riconosciuti come i fattori causali.

L'obesità centrale si associa in maniera indipendente a ognuna delle altre componenti della sindrome ed è un prerequisito per la diagnosi della Sindrome stessa nella sua nuova definizione. A causa delle complesse problematiche che presentano i sog-

getti che ne sono affetti, è necessario il supporto e l'integrazione di tutti i nodi della rete sanitaria: i Medici di Medicina Generale articolati con i Centri specialistici e le Istituzioni preposte alla Salute Pubblica. Obiettivo di questo workshop è quindi realizzare un percorso integrato tra competenze plurispecialistiche, finalizzato alla miglior comprensione, prevenzione e cura dell'obesità e delle sue conseguenze cliniche.

Destinatari

Specialisti in endocrinologia, cardiologia, medicina interna e scienze dell'alimentazione che si interessano di problematiche inerenti il paziente obeso, diabetico e con sindrome metabolica.

Obiettivi del workshop

- Aggiornare le tematiche cliniche relative a obesità e rischio cardiovascolare attraverso esperienze plurispecialistiche.
- Presentare le nuove acquisizioni in tema di fisiopatologia dell'obesità e delle sue complicanze e i percorsi diagnostici e terapeutici per ottimizzare la prevenzione e l'assistenza clinica.

Venerdì 19 giugno 2009

13:30 Apertura segreteria

I Sessione - Sistema adrenergico ed obesità

Moderatori: *Giuseppe Fatati, Giovanni Spera*

Nota per i relatori: 25 min. di esposizione 15 min. di discussione

14:15 Introduzione
Renato Pasquali

14:30 Controllo adrenergico dell'organo adiposo
Saverio Cinti

15:10 Biogenesi mitocondriale e sindrome metabolica
Enzo Nisoli

15:50 Controllo neuroendocrino del sistema adrenergico
Renato Pasquali

16:30 Coffee break

II Sessione - Rischio cardiovascolare nell'obesità

Moderatori: *Francesco Giorgino, Renato Pasquali*

Nota per i relatori: 25 min. di esposizione 15 min. di discussione

16:50 Il tessuto adiposo ectopico ed il danno d'organo
Roberto Vettor

17:30 Dal laboratorio alla ricerca clinica: il razionale dello studio SCOUT e i primi risultati
W. Philip T. James, Aldo Pietro Maggioni

18:10 Lettura - I teatri anatomici in Italia

18:30 Saverio Cinti

Seguirà visita a gruppi alla **Sala del Teatro Anatomico dell'Archiginnasio** (facoltativa)

19:00 Chiusura lavori prima giornata

Sabato 20 giugno 2009

8:30 Apertura segreteria

III Sessione - Gestire l'obesità: dalle linee guida al successo terapeutico

Nota per i relatori: 10 min. di esposizione 10 min. di contraddittorio

8:45 Introduzione
Claudio Rapezzi

8:50 Evidence based - L'intervento dietetico
Carlo Maria Rotella

9:10 Il ruolo della life style therapy nella perdita di peso e nella riabilitazione
Arianna Banderali

9:30 La farmacoterapia
Ferruccio Santini

9:50 La gestione farmacologica a lungo termine del paziente con obesità
Fabrizio Muratori

10:10 La chirurgia
Luigi Angrisani

10:30 Coffee break

10:50 Contraddittorio sulle evidenze di efficacia:
"Cosa c'è oltre: applicabilità ed integrazione delle nuove strategie"

Conduce: *Claudio Rapezzi*

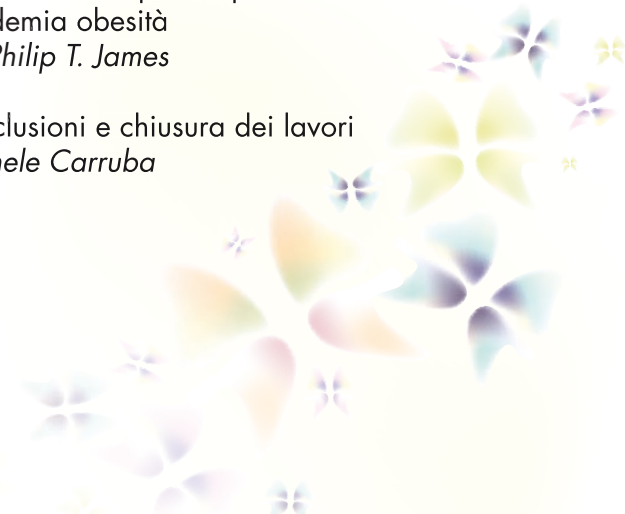
Partecipano: *Luigi Angrisani, Arianna Banderali, Fabrizio Muratori, Carlo Maria Rotella, Ferruccio Santini*

12:15 Introduzione alla Lettura Magistrale
Michele Carruba

12:20 Lettura magistrale
Interventi socio politici per il contenimento della pandemia obesità
W. Philip T. James

12:50 Conclusioni e chiusura dei lavori

13:00 *Michele Carruba*



Sede del Workshop

Sala dello Stabat Mater c/o Biblioteca comunale dell'Archiginnasio
Piazza Galvani 1 - 40124 Bologna
www.archiginnasio.it

Iscrizione

La partecipazione è su invito della ABBOTT Srl.

ECM - Educazione Continua in Medicina

È stato richiesto l'accreditamento al Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per l'intera manifestazione.
Categoria medico chirurgo, discipline: cardiologia, endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, scienza dell'alimentazione e dietetica, chirurgia generale.

Provider ECM - Segreteria Organizzativa



OSC HEALTHCARE Srl
Via Santo Stefano 6 - 40125 Bologna
Tel. +39 051 224232 - Fax +39 051 226855
info@oscbologna.com - www.oscbologna.com

Con il contributo educativo di

